



$$\text{I.D.} = (\text{Km} + \text{Dislivello}/10) / 10$$

9 ottobre 2022														Prosecco Cycling	
PERCORSO 74km			Km 76			Dislivello m 868									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.			Punti per RACOS		
		Fronduti	1950	72	3.12.58	23,63	CT			16,3		Gara 1	384,71		

2 ottobre 2022														Prosecco Cycling	
PERCORSO unico			Km 99			Dislivello m 1553									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.			Punti per RACOS		
		Fapanni	1959	63	4.16.03	23,10	MA			25,4		Gara 1	586,63		

18 Settembre 2022														La Castellania 2022	
PERCORSO 200km			Km 197			Dislivello m 1640									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.			Punti per RACOS		
		Suriano	1979	43	7.54.00	24,94	MA			36,1		Gara 4	900,22		
		Pattavina	1980	42	7.56.48	24,79	MA			36,1		Gara 2	894,93		

11 Settembre 2022														Ovada randonnée	
PERCORSO 200km			Km 195			Dislivello m 3322									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.			Punti per RACOS		
		Suriano	1979	43	9.46.00	19,97	MA			52,7		Gara 3	1052,60		
		Pattavina	1980	42	9.46.00	19,97	MA			52,7		Gara 1	1052,60		
PERCORSO 150km			Km 147			Dislivello m 2346									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.			Punti per RACOS		
		Menon	1975	47	7.42.46	19,06	MA			38,2		Gara 2	727,30		

		Caforio	1951	71		7.42.46	19,06	MA			38,2			Gara 1	727,30
--	--	----------------	------	----	--	---------	-------	----	--	--	-------------	--	--	--------	--------

4 Settembre 2022 cronoscalata EDOLO-MONTE COLMO

cronoscalata		Km 11			Dislivello m 1100									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.				Punti per RACOS
		Tironi	1987	35	0.53.22	12,37	MA			12,1			Gara 2	149,64

16 Luglio 2022 Randonnée Libero Ferrario

PERCORSO 400km		Km 394			Dislivello m 4747									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.				Punti per RACOS
		Tironi	1987	35	17.12.33	22,89	MA			86,9			Gara 1	1988,87

15 maggio 2022 Randonnée UNA Radosawana

PERCORSO 200km		Km 202			Dislivello m 3950									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.				Punti per RACOS
		Tironi	1987	35	9.52.50	20,44	MA			59,7			Gara 1	1220,52

20 marzo 2022 Randonnée delle valli parmensi

PERCORSO 200km		Km 200			Dislivello m 2356									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.				Punti per RACOS
		Menon	1975	47	9.26.28	21,18	MA			43,6			Gara 2	922,77
		Suriano	1979	43	9.27.31	21,14	MA			43,6			Gara 1	921,07

16 Gennaio 2022 Gravelness69

PERCORSO UNICO		Km 127			Dislivello m 285									
		Cognome	Anno	Età	Tempo Tot	Media	Cat.			I.D.				Punti per RACOS
		Bazzoffi	1992	30	6:34:44	19,30	JO			15,5			Gara 1	300,12
		Mejani Lo	1986	36	7:35:49	16,72	JO			15,5			Gara 1	259,90
		Menon	1975	47	6:40:35	19,02	MA			15,5			Gara 1	295,73